

Il presidente regionale

Prot. 5082

Ascoli Piceno, 25 gennaio 2022

Riprende “Una città in movimento”: dal 26 gennaio camminate serali ad Ascoli

ASCOLI – Dal 26 gennaio riprendono le camminate serali dell’iniziativa “Una città in movimento”, realizzata dall’Unione Sportiva Acli Marche Aps con il patrocinio dell’amministrazione comunale di Ascoli Piceno nell’ambito dell’iniziativa “Sport senza età”.

L’iniziativa, che nel 2021 ha fatto registrare 500 presenze circa, prevede ogni mercoledì (tranne in caso di pioggia o maltempo) una camminata della durata di un’ora con partenza da Piazza Immacolata con la guida dell’istruttore Valentino D’Isidoro.

Le finalità del progetto sono quelle di utilizzare il movimento come farmaco naturale e dunque incentivare persone di ogni età a praticare attività fisica.

Durante la manifestazione sono applicati il protocollo e le linee guida U.S. Acli nazionale di contenimento Covid19.

Ai partecipanti si consigliano abbigliamento e calzature comode, di portare una bottiglietta d’acqua ed una torcia.

Per informazioni si può contattare il numero 3442229927. La partecipazione è gratuita.

